



SEITAI

O Seitai é uma técnica de origem japonesa criada entre o século XV e XVI pelos guerreiros samurais. Foi desenvolvido para tratar todas as ordens de distúrbios ósseos e musculares, muito comuns em situações de batalha. Movidos pela necessidade, os samurais criaram uma série de movimentos precisos, e aparentemente violentos, que ao serem aplicados proporcionavam alívio e restabeleciam os combatentes para uma nova luta.

Passados os anos essa técnica permaneceu restrita aos praticantes de artes marciais. O contato maior com essa técnica no ocidente se deu com a migração dos japoneses para as Américas. Porém o impulso maior ocorreu após a Segunda Grande Guerra, pois o exército japonês utilizava sempre as técnicas do Seitai. Sem dados documentados ou mesmo históricos, de forma hipotética, podemos dizer que a técnica Quiroprática tem fundamentos baseados no Seitai.

Com o desenvolvimento prático e teórico da Quiroprática nos EUA, o Seitai ficou relegado a poucos praticantes, inclusive no Brasil. No Japão temos notícia que o Seitai é usado em larga escala. Provavelmente a falta de popularização do Seitai se deve a falsa idéia de que somente pessoas fortes e valentes podem suportar a aplicação de seus movimentos que são considerados violentos. Esse tipo de pensamento persiste até hoje e fez com que poucas pessoas se interessassem por conhecer ou aplicar esta técnica.

DEFINIÇÃO

O Seitai é uma técnica de ajuste ósseo composta por uma série de movimentos precisos aplicados nas regiões articulares. Tais movimentos obedecem aos princípios anatômicos básicos, tratando de forma indolor vários distúrbios músculos-esqueléticos. O Seitai se caracteriza por ser uma técnica centenária, com manobras que geram a reposição vertebral, provocando assim um alívio de dor quase imediato. O Seitai é uma terapia manual de origem Japonesa que surgiu através dos antigos guerreiros Samurais, com a finalidade de auxiliar na saúde integral. Teve seu desenvolvimento no final da segunda guerra mundial. Alguns consideram o Seitai como a ``Quiropraxia Japonesa``. Mas classificá-la desta forma seria algo errado, pois as práticas Quiropráticas, tanto Gregas quanto Americanas, não utilizam o princípio do KI, devido aos contextos históricos e filosóficos Ocidentais. Entretanto a prática japonesa enfatiza a harmonia, denominada de AI, juntamente com a energia, CHI em chinês e Ki em japonês, em suas aplicações.

SEITAI JU JUTSU

Trazido ao Brasil por vários mestres após 1921, é originário das artes marciais praticadas pelos Samurais e Bushis. O SEITAI JU JUTSU é uma técnica indicada para tratar doenças

respiratórias, como bronquite asmática e males decorrentes do desvio da coluna. Outra forma de implantação do Seitai foi através das Artes Marciais sendo um dos seus iniciadores o Sensei Yoshimaza Nagashima representante do Butokukai (Centro de treinamento marcial dos Samurais do Japão). Através do Budo Sei Shin Aikijujutsu, as técnicas de Seitai Ju Jutsu foram transmitidas para os praticantes desta arte. Desde 1960 o sistema Nagashima Ryu tem divulgado este método marcial de terapia para coluna vertebral entre seus praticantes.

SEI – quer dizer reordenar, alinhar e organizar.

TAI - quer dizer corpo.

JU= Flexibilidade.

JUTSU= Técnica, arte.

SEITAI JU JUTSU, significa em japonês: TÉCNICA FLEXÍVEL PARA ORGANIZAR O CORPO HUMANO

O Seitai possui cerca de 30 movimentos básicos, sendo indicado para problemas da região cervical (pescoço), dorsal e lombar.

A sessão começa com o relaxamento muscular através de uma massagem profunda e seguida pelas manipulações próprias do Seitai. A quiropraxia trata uma vértebra a cada manobra e o Seitai trata uma série de vértebras em conjunto. Sendo estas uma das grandes diferenças existentes entre estas duas técnicas de manipulação da coluna vertebral.

O Seitai também apresenta contra-indicações. Pois não devem ser feitas em pessoas muito idosas, devido ao desgaste ósseo próprio da idade, pessoas com osteoporose, grávidas, processos infecciosos graves e câncer.

O Seitai também leva em conta a estrita ligação entre coluna e órgãos, uma vez que alguns males podem ter origem em desajustes da coluna vertebral.

O Seitai pode ser aplicado na bacia com o nome de Kotsuban e possibilita alívio para dor ciática.

FUNDAMENTOS DO SEITAI JU JUTSU

1-Orientação e correção postural – Corrigindo a coluna e mantém a saúde. Pois dela partem todos os sistemas ligados reflexologicamente bioenergeticamente. A correção de desvios elimina as moléstias.

2-Relaxamento geral. – O corpo relaxado não mantém estagnado a energia e por isso os processos vitais fluem normalmente. Tensão nos tendões podem prejudicar o fluxo energético. Buscar a liberação do KI é a maior finalidade.

3- A saúde está na integração Esse princípio já informa que a prática visa manter o alinhamento postural correto e saudável. Pois sem alinhamento não existe fluidez energética. Todas as articulações tendem a ter um bom funcionamento de forma natural.

CONTRA-INDICAÇÕES

Como qualquer técnica manipulativas, o Seitai também apresenta contra-indicações. Pessoas com idade acima de 65 anos não devem fazer o ajuste vertebral, mas, sim, uma seqüência de movimentos de alongamentos. Isso porque, nessa faixa etária, já há um processo natural de descalcificação (a osteoporose acontece quando esse processo se acentua além da perda normal do tecido ósseo).

Também pessoas da terceira idade, gestantes e pessoas com processos infecciosos graves e câncer não devem recorrer ao Seitai. O que se busca com a sua prática é criar novos hábitos para promover uma melhora na qualidade de vida. Seitai Ju Jutsu é um método japonês de terapia manipulativa baseado nas teorias similares aos da Acupuntura e as técnicas de ajustes ósseos chineses.

COMPARANDO O SEITAI JU JUTSU

O Seitai Ju Jutsu é uma terapia de movimento que é orientado de forma natural que trabalha com a habilidade natural do corpo para corrigir e alinhar locais de ferimento, falhas posturais, e realçar o desempenho do movimento.

Junto a outros métodos corporais o Seitai se torna significativamente menor, pois a Osteopatia e Quiropraxia vem crescendo em todo o mundo como ciências manipulativas, devido ao marketing e processo organizacional existentes em torno delas. Já o Seitai cada dia mais diminui o número de praticantes entre os Ocidentais. Principalmente pela falta de divulgação do Seitai, diversos estilos, em todo o mundo Ocidental, e até mesmo no Japão, devido ao grande interesse do povo nipônico nos processos terapêuticos Ocidentais

Para alguém estudar o Seitai Ju Jutsu, ou qualquer outro estilo de Seitai, são necessários os conhecimentos de anatomia e fisiologia, fundamentos de canais e fisiologia energética chinesas, patologia, métodos de manipulações etc. Em alguns locais o conhecimento do Seitai Ju Jutsu ainda são realizados através da tradição oral, coisa que dificulta o desenvolvimento desta renomada técnica terapêutica.

Em geral as bases científicas do Seitai podem ser representadas dentro de conhecimentos anatômicos e caso o praticante deseje ampliar seus conhecimentos procurando conhecer a área ortopédica o Seitai pode crescer ainda mais.

TREINAMENTO

O treinamento para adquirir experiência com Seitai Ju Jutsu é forjado no desenvolvimento prático com as técnicas. Assim como nas artes marciais exige dedicação e treino exaustivo no Seitai Ju Jutsu não se é diferente. Pois o terapeuta necessita de conhecimentos do posicionamento correto e treinamento de manobras diariamente com “colegas de treino” (outros terapeutas), investir no conhecimento bioenergético e na avaliação juntamente com interpretação de desordens e patologias.

Sendo uma arte o Seitai Ju Jutsu não se extingue por si só, ele sempre apresenta métodos novos para o desenvolvimento do terapeuta internamente e com a natureza. Em geral é uma Filosofia de saúde na prática.

Dentro da ciência o Seitai Ju Jutsu tem um vasto campo a ser explorado, pois inúmeros métodos e procedimentos podem ser pesquisados e adaptados. Levando o Seitai Ju Jutsu a se tornar uma “proposta alternativa para sociedade”, defendido de forma correta e sem margem de erros ou dúvidas sobre o conjunto de técnicas.

PROCEDIMENTOS E TÉCNICAS

Em todas as técnicas de Seitai Ju Jutsu são lembrados movimentos similares aos dos treinos Nipônicos, ou seja, seus movimentos são semelhantes aos treinos dos combates corporais. Três princípios são essenciais na prática do Seitai Ju Jutsu:

Aiki – Emprego da energia vital em harmonia. Sem o ato energético não existe terapêutica, essa máxima permeia a essência do Seitai tendo em vista que antes de qualquer coisa ele é entendido como uma arte, e toda arte de cura envolve o conhecimento e respeito pelo fator primordial, a energia recebida e emanada (KI, em japonês, e Chi, em chinês). Dentro deste conceito encontramos alguns princípios :

-Kigaa – Energia se encontrando. Este princípio ensina como firmar na preparação da respiração e concentração do praticante.

-Kiketsu dô – caminho do Ki e sangue. Neste contexto o terapeuta aprende sobre manter na mente a energia e fazer o seu emprego junto ao corpo, objetivando aprimorar sua técnica. O verdadeiro Ki circula no sangue.

-Zanchin – Concentração. Deve-se prestar atenção em tudo e no corpo do paciente, pois, “o corpo avisa sobre os seus males.”

Te katana – Essência do sabre de mão. As mãos trabalham como uma espada cortando. O terapeuta tende a trabalhar empregando empunhadura e corte o tempo inteiro durante as manobras. Dentro deste conceito existem as sub- técnicas que formulam as manobras de Seitai Ju Jutsu:

-Corte – Quando ocorre corte uma das mãos corta uma área e/ou empurra uma articulação.

-Empunhadura – É quando o terapeuta segura uma articulação para fazer reposição.

-Estocada – Ocorre quando o terapeuta empurra com as mãos e/ou pontas dos dedos as áreas de tecidos duro ou mole.

Tai jutsu – Corpo e movimento – É o movimento correto do corpo para favorecer o “movimento terapêutico no paciente”. Dentro deste conceito o terapeuta deve conhecer quais os movimentos corporais que são favoráveis ao deslocamentos das articulações:

-Deslocamento – Retirar o centro de gravidade do paciente. Sempre ocorre com o paciente no solo ou sentado, poucas vezes na maca.

-Kime – Ponto de pressão, ou limite de dor. Entende-se como limite articular para “curar ou ferir”. É levar a articular para uma faixa que fisiologicamente ocorre o reajuste.

-Ma-Ai – Este conceito permeia em manter o espaço bioenergético entre o paciente e o terapeuta, isso é muito importante no fator de resgatar a saúde perdida do paciente ou até eliminar o Ki agressor ou estagnado.

-Ju – Flexibilidade- o terapeuta deve manter-se flexível nas manobras, pois caso não as domine ele pode prejudicar a integridade física do paciente.

-Jutsu – Técnica, essa palavra norteia a idéia de manobra correta e precisa, como se fosse um golpe certo e preciso, deve ser desta forma a intenção do movimento praticado pelo Seitai

Formas de emprego das técnicas.

O corpo humano possui articulações que são centros de fluxos energéticos que circulam no corpo humano. Por isso todas as técnicas tendem a ser circulares e com alavancas para desbloquear. Na realidade não deve ocorrer violência no emprego das manobras e sim exatidão. Pois o Ki deve ser trabalhado e valorizado e não a força física.

DEBILIDADES

As doenças são estados de desordem nos sistemas energéticos (falta de obediência as leis do universo). Objetivando buscar o equilíbrio o Seitai trabalha todo o organismo através das técnicas manipulativas, provocando o “Ki” a agir de forma rápida, expulsando o fator da moléstia ou Ki agressivo e negativo ou então desbloqueando o Ki.

O Ki pode ser encontrado em três situações no corpo humano: KI Bloqueado (estagnado), KI agressivo (Negativo) e Ki enfraquecido.

▶ Ki bloqueados – Estados de Ki bloqueado são vistos em pessoas com problemas de anemia

▶ KI agressivo – Este estado de Ki é encontrado quando ocorre uma entrada abrupta de agressão externa (vírus e bactéria ou traumas).

▶ KI enfraquecido – Esses estados são caracterizados por traumas (traumatismos), estresse e baixa imunológica.

Para todos esses fatores o Seitai Ju Jutsu encontra através de manobras específicas os caminhos para os tratamento destas desordens.